

MONTAG 17.12.2018	DIENSTAG 18.12.2018	MITTWOCH 19.12.2018	DONNERSTAG 20.12.2018	FREITAG 21.12.2018	SAMSTAG 22.12.2018
07:00 - 21:00 ohne Betreuung SPORTGARTEN - Tennishalle Tennis für Abteilungsmitgl. & Gäste	07:00 - 21:00 ohne Betreuung SPORTGARTEN - Tennishalle Tennis für Abteilungsmitgl. & Gäste	07:00 - 21:00 ohne Betreuung SPORTGARTEN - Tennishalle Tennis für Abteilungsmitgl. & Gäste	07:00 - 21:00 ohne Betreuung SPORTGARTEN - Tennishalle Tennis für Abteilungsmitgl. & Gäste	07:00 - 21:00 ohne Betreuung SPORTGARTEN - Tennishalle Tennis für Abteilungsmitgl. & Gäste	07:00 - 21:00 ohne Betreuung SPORTGARTEN - Tennishalle Tennis für Abteilungsmitgl. & Gäste
10:00 - 12:00 mit Betreuung SPORTGARTEN - Sporthalle Tischtennis - Fit im Alter	09:00 - 10:00 mit Stephan R. SPORTGARTEN - Sporthalle Rückenfit	09:00 - 10:00 mit Susanne E. SPORTGARTEN - Sporthalle Sanfte Gymnastik - Fit im Alter	09:00 - 10:00 mit Susanne E. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik - Fit im Alter	09:30 - 11:00 mit Julianna F. SPORTGARTEN - Sporthalle Yoga - Hatha Yoga	
15:15 - 16:15 mit Trainerteam K. SPORTGARTEN - Sporthalle Sportkiste - Kinderturnen	10:00 - 11:00 mit Hiltrud L. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik - Fit im Alter	10:00 - 11:00 mit Susanne E. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik	10:00 - 11:15 mit Susanne E. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitness-Mix	15:45 - 16:45 mit Trainerteam K. SPORTGARTEN - Sporthalle Mutter-Vater-Kind-Turnen	
16:15 - 17:15 mit Trainerteam K. SPORTGARTEN - Sporthalle Mutter-Vater-Kind-Turnen	11:00 - 12:00 mit Hiltrud L. SPORTGARTEN - Sporthalle Sitzgymnastik - Fit im Alter	11:00 - 12:00 mit Susanne E. SPORTGARTEN - Außenanlage Walking	14:30 - 15:30 mit Trainerteam L. SPORTGARTEN - Sporthalle Leichtathletik	17:15 - 18:15 mit Volker Y. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba Gold® - Fit im Alter	
17:30 - 18:30 mit Yefri P. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®	15:15 - 16:15 mit Trainerteam K. SPORTGARTEN - Sporthalle Turnen¹	14:30 - 15:30 mit Trainerteam K. SPORTGARTEN - Sporthalle Turnen	15:30 - 17:00 mit Trainerteam L. SPORTGARTEN - Sporthalle Leichtathletik	18:30 - 19:30 mit Olga L. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitnessgymnastik	
18:35 - 19:35 mit Steffi B. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitness-Mix	16:30 - 18:00 mit Trainerteam L. SPORTGARTEN - Sporthalle Leichtathletik	15:30 - 16:30 mit Trainerteam K. SPORTGARTEN - Sporthalle Turnen	17:15 - 18:15 mit Hiltrud L. SPORTGARTEN - Sporthalle Rehabilitationssport - Orthopädie		
19:45 - 20:45 mit Oliver J. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®	17:00 - 20:00 mit Trainerteam L. SPORTGARTEN - Außenanlage Leichtathletik	16:30 - 18:00 mit Trainerteam K. SPORTGARTEN - Sporthalle Turnen	19:30 - 21:00 mit Michael T. SPORTGARTEN - Sporthalle Rehabilitationssport - Herzsport		SONNTAG 23.12.2018
	18:00 - 19:30 mit Trainerteam L. SPORTGARTEN - Sporthalle Sportabzeichen	18:00 - 19:00 mit Daniel K. SPORTGARTEN - Sporthalle Pilates			07:00 - 21:00 ohne Betreuung SPORTGARTEN - Tennishalle Tennis für Abteilungsmitgl. & Gäste
	18:00 - 19:00 mit Nina K. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®	19:00 - 20:30 mit Daniel K. SPORTGARTEN - Sporthalle Skigymnastik			10:30 - 12:00 mit Helmut Z. SPORTGARTEN - Sporthalle Yoga - Hatha Yoga
	19:00 - 20:00 mit Sandra G. SPORTGARTEN - Sporthalle Bauch-Beine-Rücken-Po - BBRF	20:30 - 22:00 mit Jutta P. SPORTGARTEN - Sporthalle Power Workout			
	20:00 - 21:00 mit Inaam E. SPORTGARTEN - Sporthalle Langhanteltraining				
	21:00 - 22:00 mit Inaam E. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitnessgymnastik				