

MONTAG 17.12.2018	DIENSTAG 18.12.2018	MITTWOCH 19.12.2018	DONNERSTAG 20.12.2018	FREITAG 21.12.2018	SAMSTAG 22.12.2018
07:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK Squash €	07:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK Squash €	07:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK Squash €	07:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK Squash €	07:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK Squash €	09:00 - 19:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK Squash €
07:15 - 08:00 mit Karsten B. SPORTFABRIK - Gym 4 Morning Bootcamp	10:00 - 11:00 mit Heike S. B SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling	07:15 - 08:15 noch offen SPORTFABRIK - Gym 4 Zirkeltraining	07:05 - 08:00 mit Inaam E. SPORTFABRIK - Gym 2 Faszientraining	07:15 - 08:00 mit Marion .. SPORTFABRIK - Gym 4 Morning Bootcamp	10:30 - 11:40 mit Stefan S. B SPORTFABRIK - Gym 1 Step⁵
08:30 - 09:30 mit Tony O. SPORTFABRIK - Gym 4 Morning Workout	10:00 - 11:00 mit Attila R. B SPORTFABRIK - Gym 2 Pilates³	10:00 - 11:00 mit Godula V. B SPORTFABRIK - Gym 1 Pilates¹	09:00 - 10:00 mit Laura R. B SPORTFABRIK - Gym 2 Bewegung & Balance	09:00 - 10:15 mit Volker S. SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	11:45 - 12:45 mit Stefan S. B SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling
09:00 - 10:00 mit Melanie K. B SPORTFABRIK - Gym 2 Beckenboden-Training	11:00 - 12:00 mit Heike S. B SPORTFABRIK - Gym 1 Yoga - Hatha Yoga¹	11:00 - 12:00 mit Godula V. B SPORTFABRIK - Gym 1 Rückenfit	10:00 - 11:00 mit Laura R. B SPORTFABRIK - Gym 1 Bauch-Beine-Po - BBP	09:00 - 10:00 mit Marina N. B SPORTFABRIK - Gym 2 Rückenfit	13:00 - 14:00 mit Stefan S. SPORTFABRIK - Gym 1 Pilates
09:45 - 10:55 mit Tony O. B SPORTFABRIK - Gym 1 Yoga - Hatha Yoga	18:00 - 19:00 mit Kristin A. SPORTFABRIK - Gym 2 Bodystyling	16:00 - 21:30 ohne Betreuung € SPORTFABRIK Badminton	10:30 - 11:45 mit Helmut Z. B SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Hatha Yoga	10:00 - 11:00 mit Marina N. B SPORTFABRIK - Gym 2 Pilates	15:00 - 16:00 mit Max P. B SPORTFABRIK - Gym 1 Yoga - Hatha Yoga
10:00 - 11:00 mit Sabine K. € B SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling³	18:00 - 19:00 mit Alice K. SPORTFABRIK - Gym 1 STRONG by Zumba®	18:00 - 19:00 mit Kristin A. B SPORTFABRIK - Gym 1 Coretraining	11:00 - 12:00 mit Laura R. B SPORTFABRIK - Gym 1 Rückenfit	10:00 - 11:00 mit Mila L. B SPORTFABRIK - Gym 1 Step²	
10:00 - 11:00 mit Melanie K. B SPORTFABRIK - Gym 2 Rückenfit	18:30 - 19:30 mit Thomas V. € SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling⁴	18:00 - 19:00 mit Giusidevis S. B SPORTFABRIK - Gym 4 Zirkeltraining	17:15 - 18:15 mit Jochen M. SPORTFABRIK - Gym 4 Kettlebell- und Zirkeltraining	11:00 - 12:00 mit Mila L. B SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling	
11:00 - 12:00 mit Melanie K. B SPORTFABRIK - Gym 2 BBP light & Stretching	18:30 - 19:45 mit Volker S. SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	18:45 - 20:00 mit Nadine K. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga für den Rücken	17:45 - 18:45 mit Julianna F. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Hatha Yoga	11:00 - 12:15 mit Marina N. B SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Hatha Yoga³	
11:00 - 12:00 mit Andrea A. B SPORTFABRIK - Gym 1 Yoga - Hatha Yoga¹	19:00 - 20:00 mit Amelie W. SPORTFABRIK - Gym 1 Hot Iron®	19:00 - 20:00 mit Stefanie W. SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling	18:00 - 18:45 mit Franzi D. € SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling¹	16:00 - 21:30 ohne Betreuung € SPORTFABRIK Badminton	
17:45 - 19:00 mit Andrea A. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Hatha Yoga⁴	19:15 - 20:45 mit Kristin A. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Vinyasa Yoga	19:30 - 21:00 mit Katja W. € SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling⁵	18:30 - 19:45 ohne Betreuung SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	17:00 - 18:00 mit Evi L. B SPORTFABRIK - Gym 2 Pilates	
18:00 - 18:45 mit Anke N. € SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling¹	20:00 - 21:15 mit Amelie W. SPORTFABRIK - Gym 1 Functional Workout	20:00 - 21:15 mit Giusidevis S. SPORTFABRIK - Gym 2 Boxtraining	18:45 - 19:45 mit Angelika H. SPORTFABRIK - Gym 2 Bauch-Beine-Po - BBP	18:00 - 18:45 mit Evi L. B SPORTFABRIK - Gym 2 Faszientraining & Stretching	
18:00 - 19:30 mit Heike S. SPORTFABRIK - Gym 1 Step & Style		20:00 - 21:15 mit Mila L. SPORTFABRIK - Gym 1 Zumba®	18:45 - 19:45 mit Alexandra B. SPORTFABRIK - Foyer Lauffreß	18:00 - 19:00 mit Sebastian R. B SPORTFABRIK - Gym 1 Hot Iron®	



MONTAG 17.12.2018	DIENSTAG 18.12.2018	MITTWOCH 19.12.2018	DONNERSTAG 20.12.2018	FREITAG 21.12.2018	SONNTAG 23.12.2018
19:00 - 20:00 mit Anke N. SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling ⁵ €			19:00 - 20:00 mit Sandra S. SPORTFABRIK - Gym 1 deepWORK TM	18:15 - 19:30 mit Sabine K. SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling ⁵ € B	09:00 - 19:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK Squash €
19:00 - 20:00 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 2 Pilates			19:00 - 20:00 mit Franzi D. SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling ⁴ €	19:00 - 20:00 mit Stefan S. SPORTFABRIK - Gym 1 Step Basic	09:15 - 10:15 ohne Betreuung SPORTFABRIK - Foyer Laufftreff
19:30 - 20:30 mit Stefanie W. SPORTFABRIK - Gym 1 Hot Iron [®]			19:45 - 21:00 noch offen SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Vinyasa Yoga		10:00 - 11:00 mit Nicole v. SPORTFABRIK - Gym 1 Step & Style B
20:00 - 21:00 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 2 Rückenfit					10:00 - 11:30 mit Ulli K. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Hatha Yoga ³ B
					11:00 - 12:00 mit Thomas V. SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling ³ € B
					11:00 - 12:00 mit Nicole v. SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling B
					17:00 - 18:00 noch offen SPORTFABRIK - Gym 1 Zumba [®]
					17:30 - 18:30 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 2 deepWORK TM
					18:00 - 18:30 noch offen SPORTFABRIK - Gym 1 Coretraining
					18:00 - 19:00 mit Katja W. SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling ⁴ €
					18:30 - 19:30 mit Angelika H. SPORTFABRIK - Gym 1 Langhanteltraining