

MONTAG 15.04.2024	DIENSTAG 16.04.2024	MITTWOCH 17.04.2024	DONNERSTAG 18.04.2024	FREITAG 19.04.2024	SAMSTAG 20.04.2024
<b>10:00 - 12:00</b> mit Betreuung SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Tischtennis - Fit im Alter</b>	<b>10:00 - 10:45</b> mit Sabine B. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Gymnastik</b>	<b>09:00 - 09:45</b> mit Lucie S. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Gymnastik</b>	<b>09:00 - 09:45</b> mit Sabine B. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Gymnastik</b>	<b>09:30 - 10:45</b> mit Helmut Z. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Yoga - Hatha Yoga</b>	
<b>17:30 - 18:30</b> mit Katarina T. 🕒 SPORTGARTEN - Sporthalle <b>STRONG NATION™</b>	<b>11:00 - 11:45</b> mit Sabine B. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Sitzgymnastik - Fit im Alter</b>	<b>10:00 - 10:45</b> mit Lucie S. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Fitness-Mix</b>	<b>15:00 - 16:30</b> mit Sabrina B. <sup>K</sup> SPORTGARTEN - Außenanlage <b>Leichtathletik</b>	<b>15:30 - 16:30</b> mit Jordy K. <sup>K</sup> SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Mutter-Vater-Kind-Turnen</b>	
<b>18:30 - 19:30</b> mit Christiane W. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Fitness-Mix</b>	<b>18:00 - 18:45</b> mit Caroline M. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Zumba®</b>	<b>11:00 - 12:00</b> mit Lucie S. SPORTGARTEN - Außenanlage <b>Walking</b>		<b>17:00 - 18:00</b> mit Volker B. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Zumba Gold® - Fit im Alter</b>	
<b>19:45 - 20:45</b> mit Caroline M. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Zumba®</b>	<b>19:00 - 19:45</b> mit Sandra G. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Bauch-Beine-Rücken-Po - BBRP</b>	<b>15:00 - 16:30</b> mit Petra W. <sup>K</sup> SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Gerätturnen<sup>1</sup></b>		<b>18:00 - 19:30</b> mit Betreuung SPORTGARTEN - Außenanlage <b>Freizeit-Fußball</b>	
	<b>20:00 - 20:45</b> mit Sandra G. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Langhanteltraining</b>	<b>16:30 - 18:00</b> mit Petra W. <sup>K</sup> SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Gerätturnen<sup>4</sup></b>		<b>18:00 - 19:00</b> mit Melanie H. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Zumba®</b>	
	<b>21:00 - 22:00</b> noch offen SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Fitnessgymnastik</b>	<b>18:15 - 19:15</b> mit Daniel K. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Pilates</b>		<b>19:15 - 20:00</b> mit Olga L. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Fitnessgymnastik</b>	
		<b>19:15 - 20:15</b> mit Daniel K. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>es:ca:la:te</b>			
		<b>20:30 - 21:30</b> mit Jutta P. SPORTGARTEN - Sporthalle <b>Fitness-Mix</b>			