


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p><b>12:00-13:15 Uhr Rückbildung MIT Kind</b> SPORTFABRIK mit Doris Kleiner M / NM: 70,00 € B 610: 21.10.2024 - 06.01.2025 (<del>23.12. + 30.12.</del>)</p>		<p><b>09:30-10:30 Uhr Baby-Fit (6 – 12 M)</b> SPORTFABRIK mit Sandra Henig M: 84,00 € NM: 112,00 € B 800: 28.08. - 09.10. B 801: 30.10. - 11.12.</p>	<p><b>11:00-12:00 Uhr Mami-Fit mit Baby</b> SPORTFABRIK mit Anke Nels M: 72,00 € NM: 96,00 € B 700: 15.08. - 19.09.</p>
<p><b>15:00-16:00 Uhr Functional Training f. Mütter m. Baby</b> SPORTFABRIK mit Anke Nels M: 72,00 € NM: 96,00 € B 710: 12.08. - 16.09.</p>	 <p>Weitere Informationen und Anmeldeformulare: <a href="http://www.ftg-frankfurt.de">www.ftg-frankfurt.de</a></p>	<p><b>10:45-11:45 Uhr Baby-Fit (6 – 12 M)</b> SPORTFABRIK mit Sandra Henig M: 84,00 € NM: 112,00 € B 802: 28.08. - 09.10. B 803: 30.10. - 11.12.</p>	<p><b>11:00-12:00 Uhr Mami-Fit mit Baby</b> SPORTFABRIK mit Anke Nels M: 96,00 € NM: 128,00 € B 701: 10.10. - 28.11.</p>
<p><b>15:00-16:00 Uhr Functional Training f. Mütter m. Baby</b> SPORTFABRIK mit Anke Nels M: 96,00 € NM: 128,00 € B 711: 07.10. - 25.11.</p>		<p><b>12:00-13:00 Uhr Baby-Massage (bis 6 M)</b> SPORTFABRIK mit Sandra Henig M: 91,00 € NM: 119,00 € B 820: 28.08. - 09.10. B 821: 30.10. - 11.12.</p>	
		<p><b>13:00-14:00 Uhr Mini-Fit (1 – 2 J)</b> SPORTFABRIK mit Sandra Henig M: 84,00 € NM: 112,00 € B 810: 28.08. - 09.10. B 811: 30.10. - 11.12.</p>	
<p><b>20:00-21:15 Uhr Yoga für Schwangere – Hatha Yoga<sup>§</sup></b> SPORTFABRIK mit Amela Isic M: 126,00 € NM: 156,00 € B 500: 19.08. - 07.10. B 501: 28.10. - 16.12.</p>	<p><b>20:15-21:30 Uhr Rückbildung OHNE Kind</b> SPORTFABRIK mit Doris Kleiner M / NM: 30,00 € B 600: 22.10.2024 - 07.01.2025 (<del>24.12. + 31.12.</del>)</p>		<p><b>Bitte mitbringen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Großes Handtuch</li> <li>• Saubere Hallenschuhe</li> <li>• Getränk in Plastikflaschen</li> </ul>

<sup>§</sup> zertifizierter Präventionskurs nach §20 SGB V