



Schutz- und Hygienekonzept der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt

STUDIOTRAINING

Da die Corona-Pandemie nach wie vor nicht überstanden ist, gelten für die Durchführung unseres Studiotrainings bestimmte Einschränkungen, Verhaltens- und Hygieneregeln.

Die Verpflichtung zur Einhaltung dieser Bedingungen besteht sowohl für die Teilnehmenden am Sportbetrieb, als auch für die SPORTFABRIK der FTG Frankfurt.

Die Gesundheit und die Gesunderhaltung aller
stehen bei allem was wir tun uneingeschränkt im Vordergrund.

Eine Teilnahme am Sportbetrieb ist nur unter Beachtung und Einhaltung dieser Leitlinien möglich.

Außerdem bitten wir dringend von Besuchen in der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt
zu Informationszwecken oder für Terminbuchungen abzusehen.

Ohne einen vorab vereinbarten Termin ist kein Eintritt möglich!

Diese Regelung dient dazu nicht-nachverfolgbare Kontakte zu vermeiden.

Dieses Konzept wird ständig überprüft und fortgeschrieben. Die stets aktuelle Version kann auf unseren Webseiten heruntergeladen werden. Diese Leitlinien gelten für die SPORTFABRIK der FTG Frankfurt:

Wer sich krank fühlt, bleibt bitte zu Hause!

Sollten Sie Symptome einer Atemwegsinfektion, Fieber, Husten, Schnupfen oder einer Erkältung haben, bitten wir vom Besuch unserer Sportstätte abzusehen.

Bitte bedenken Sie, dass auch wenn alle Verhaltens- und Hygieneregeln eingehalten werden, eine Ansteckung mit dem Coronavirus nicht ausgeschlossen werden kann. Die Risikoabwägung obliegt jedem Teilnehmer / jeder Teilnehmerin persönlich. Vor allem Risikogruppen auf Grund von Vorerkrankungen und / oder Alter bitten wir ihren Besuch unserer Sportstätten, vorher zu überdenken.

Jeder ist für den Selbst- und Fremdschutz eigenverantwortlich!

Abstand halten!

Der einzuhaltende Mindestabstand zu anderen Personen beträgt überall mindestens 1,5 m. Im Studiobereich, sowie in den Gyms müssen mindestens 3 m Abstand eingehalten werden. Die Studiotrainer dürfen den Mindestabstand zu Trainings- und Betreuungszwecken unterschreiten.

Körperkontakt ist zu vermeiden. Beachten Sie bitte die Markierungen und Beschilderungen für Ein- und Ausgänge. Zu beachten und einzuhalten sind auch alle weiteren Markierungen und Hinweise, die auf einen notwendigen und reibungslosen Ablauf hinweisen.

Maskenpflicht

Das Tragen einer medizinischen Nasen-Mund-Bedeckung ist beim Betreten, beim Verlassen und während des Aufenthaltes im Sportzentrum verpflichtend. Nur beim Sportbetrieb selbst muss keine Nasen-Mund-Bedeckung getragen werden.

Während des Studietrainings ist bei direkter Unterstützung durch einen Trainingspartner bzw. einen Trainer / einer Trainerin eine Nasen-Mund-Bedeckung zu tragen. Trainingsanweisungen und / oder -korrekturen sollten ausschließlich verbal erfolgen.

Umkleidekabinen und Duschen

Die Dusch- und Umkleideeinrichtungen stehen nicht zur Verfügung. Bitte kommen Sie bereits in Sportkleidung und bringen Sie ein eigenes Handtuch (Badehandtuchgröße) und ggf. eine eigene Matte mit. Denken Sie bitte auch daran, saubere Hallenschuhe mitzubringen. Die Schuhe sind im Foyer, nicht im Trainingsbereich, zu wechseln.

Die Toiletten dürfen nur unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m aufgesucht werden. Auch hier ist die Hust- und Niesetikette einzuhalten und eine medizinische Nasen-Mund-Bedeckung zu tragen.

Händedesinfektion!

Handdesinfektionsspender stehen an verschiedenen Stellen in der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt zur Verfügung. Bitte desinfizieren oder waschen Sie Ihre Hände, bevor Sie zum Sport gehen.

Zugangsbeschränkungen – maximale Teilnehmerzahl

Für die Räume der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt gelten folgende Einschränkungen:

Gym 1	- max. 2 Gäste	Gym 2	- max. 2 Gäste
Studio	- max. 7 Gäste	Gym 5	- nicht freigegeben

Bitte melden Sie sich telefonisch unter **069 970 721-0** für Ihren Besuch im Studio an und buchen Sie verbindlich Ihre Trainingszeit (60 Min.).

Übungsleiter und Betreuer werden bei der Höchstpersonenzahl nicht berücksichtigt und dürfen den Mindestabstand zu den Sportlern während der Sportausübung zu Trainings- oder Betreuungszwecken unterschreiten.

Die von der Hessischen Landesregierung erlassenen Ausführungshinweise werden eingehalten und sind für alle bindend!

(siehe Dokument im Downloadbereich unter www.ftg-sportfabrik.de)

In Gym 1 und Gym 2 sind Individualtrainingsstationen aufgebaut, die ohne Betreuung durch einen Trainer / einer Trainerin eigenverantwortlich genutzt werden können. Gruppenkurse finden derzeit nicht statt.

Wellnessbereich / Sauna

Der Wellnessbereich steht derzeit nicht zur Verfügung.

Kinderbetreuung

Die Kinderbetreuung steht derzeit nicht zur Verfügung.

SPORTFABRIK-Mitgliedsausweis bereithalten – Teilnehmerlisten

Für Ihr Training im Studio ist das Ein- und Auschecken mit Ihrem SPORTFABRIK-Mitgliedsausweis verpflichtend.

Vor Ihrem ersten Besuch müssen Sie ein Kontaktformular ausfüllen und unterschreiben. Das Formular finden Sie als Download auf der Webseite der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt. Bei dieser Dokumentation handelt es sich um eine reine Vorsichtsmaßnahme. Mit Ihrer Unterschrift und Ihrer Teilnahme am Sportangebot erklären Sie grundsätzlich Ihr Einverständnis zur Erfassung der Daten, die ausschließlich zur Nachverfolgung von möglichen Infektionsketten erhoben, gespeichert und auf Nachfrage dem Gesundheitsamt weitergegeben werden. Die Bestimmungen der Artikel 13 (Informationspflicht), 15 (Auskunftsrecht), 18 (Recht auf Einschränkung der Verarbeitung) und 20 (Recht auf Datenübertragbarkeit) DS-GVO finden keine Anwendung. Nach Aufhebung der Corona-Maßnahmen werden die Daten unverzüglich gelöscht.

Pünktliches Erscheinen und zügiges Verlassen!

Der Zutritt zur Sportstätte muss unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen. Kommen Sie daher bitte max. 5 Minuten vor Ihrer gebuchten Trainingszeit in die SPORTFABRIK der FTG Frankfurt und beachten Sie die ausgeschilderten Wegführungen und die damit verbundene „Einbahnstraßenregelung“ an den Ein- und Ausgängen. Ein Aufenthalt im Foyer, in den Gängen, im Treppenhaus oder in anderen Bereichen des Sportzentrums ist nicht erlaubt.

Bitte Handtuch mitbringen!

Bitte denken Sie an das Mitbringen eines ausreichend großen Handtuches (Badehandtuchgröße) und legen Sie dieses beim Studiotraining immer auf die Polster der genutzten Geräte. Ohne Handtuch ist das Studiotraining nicht möglich.

Die Griffe der genutzten Geräte sind immer direkt nach Gebrauch zu desinfizieren.

Im Falle einer Infektion

Sollten Sie positiv auf das Coronavirus getestet worden sein und innerhalb der 7 Tage vor dem Test bei uns zum Studiotraining gewesen sein, möchten wir Sie bitten, diesen Besuch unbedingt beim Gesundheitsamt anzugeben und auch uns zu informieren

(Tel.: 069 970721-0 bzw. E-Mail: info@ftg-sportfabrik.de).

Alle Daten und Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt und dienen ausschließlich der uneingeschränkten Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt.

Sonstiges

Der Getränke- und Riegelverkauf (kein Kaffee oder Tee) ist möglich. Handtücher werden nicht verliehen.

Allgemeines und Rücksichtnahme!

Generell gelten die allgemeinen Hygieneschutzmaßnahmen des RKI. Den Anweisungen des Personals und der Studiotrainer ist Folge zu leisten! Ein Verstoß gegen das Schutz- und Hygienekonzept der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt löst automatisch den Ausschluss vom Sportangebot aus.

Nur gemeinsam und wenn sich alle an die Vorgaben halten, können wir das Risiko einer Ansteckung minimieren und so zur Eindämmung des Coronavirus beitragen.

Frankfurt am Main, März 2021 (Version 08)

FTG Frankfurt
gez. Holger Wessendorf
Geschäftsführer

