

## Vorgaben zum Trainingsbeginn der Sportarten **Aikido, Capoeira, Dang Fu-Do und Kickboxen**

### **Betriebsablauf und grundsätzliche Festlegungen**

- Der Eingang in die Halle 1 erfolgt über die vordere Eingangstür; der Ausgang erfolgt über die hintere Tür, sowie den Notausgang in Richtung Parkplatz.
- Der Eingang in die Halle 3 erfolgt über die vordere Treppe (Markierungen beachten); der Ausgang ebenfalls über die vordere Treppe (Markierungen beachten), sowie den Notausgang in Richtung Parkplatz.
- Beim Betreten der Sportstätte (auch beim Schuhwechsel) ist eine Nasen-Mund-Bedeckung zu tragen.
- Vor und nach dem Training sind die Hände zu desinfizieren.
- Für den Schuhwechsel werden im Eingangs- und im Ausgangsbereich Stühle, die nicht verrückt werden dürfen und ausschließlich für den Schuhwechsel vorgesehen sind, bereitgestellt.
- Vor dem Verlassen der Halle ist eine Nasen-Mund-Bedeckung zu tragen, die erst auf dem Parkplatz abgenommen werden darf.
- Vor dem Verlassen der Halle sind die Hände zu desinfizieren.
- Beim Zutritt der Sportstätte, beim Schuhwechsel vor der Halle, beim Verlassen der Halle und beim Gang zum Parkplatz ist immer ein Mindestabstand von 2,0 m einzuhalten.
- Die Toiletten stehen zur Verfügung und dürfen nur einzeln aufgesucht werden. Zum Toilettenbesuch ist die Nasen-Mund-Bedeckung zwingend zu tragen. In den Toiletten sind Seife und Papierhandtücher vorhanden.
- Die Dusch- und Umkleeeinheiten stehen zur Verfügung, die maximale Personenanzahl ist ausgeschildert und darf nicht überschritten werden.
- Sportartspezifische Kleingeräte (z.B. Pratzten, Sandsack usw.) müssen vor und nach dem Gebrauch desinfiziert werden. Die hierfür notwendigen Desinfektionsmittel müssen von den Trainingsgruppen mitgebracht werden.
- Sonstige Sportgeräte dürfen nicht genutzt werden.

## Protokollierung der Trainingsteilnehmer

- Jeder Trainingsteilnehmer/jede Trainingsteilnehmerin und jeder Trainer/ jede Trainerin bringt das zur Verfügung gestellte Formblatt der FTG Frankfurt vollständig ausgefüllt zu jedem Training mit. Die Bogen sind vor Trainingsbeginn am Counter abzugeben.  
Teilnehmer/Teilnehmerinnen, die über kein Formblatt verfügen, können nicht am Training teilnehmen und haben das Sportzentrum zu verlassen.
- Bei dieser Dokumentation handelt es sich um eine reine Vorsichtsmaßnahme. Mit Ihrer Teilnahme am Sportangebot erklären Sie grundsätzlich Ihr Einverständnis zur Erfassung der Daten, die ausschließlich zur Nachverfolgung von möglichen Infektionsketten erhoben, gespeichert und auf Nachfrage dem Gesundheitsamt weitergegeben werden. Nach Aufhebung der Corona-Maßnahmen werden die Daten unverzüglich gelöscht.
- Außer den aktiven Teilnehmern/Teilnehmerinnen und dem Trainer/ der Trainerin dürfen sich keine weiteren Personen in der Halle aufhalten.
- Personen unter 18 Jahren dürfen nicht am Training teilnehmen.

## Trainingszeiten und Trainingsablauf

- Die maximale Teilnehmerzahl pro Trainingseinheit darf 10 Personen (inkl. Trainer) nicht überschreiten.
- Die Trainingszeiten sind wie folgt:

### **Aikido**

Dienstags: 19:00-21:30 Uhr in Halle 3

Freitags: 19:15-21:45 Uhr in Halle 3

### **Capoeira**

Dienstags: 20:30-22:00 Uhr in Halle 1

Donnerstags: 20:30-22:00 Uhr in Halle 1

### **Dang Fu-Do**

Montags: 20:00-22:00 Uhr in Halle 3

Donnerstags: 18:15-20:15 Uhr in Halle 3

### **Kickboxen**

Mittwochs: 20:00-21:30 Uhr in Halle 3

## Sonstiges

- Spender zur Händedesinfektion werden von Seiten der FTG Frankfurt gestellt und regelmäßig aufgefüllt.
- Desinfektionsmittel, die zur Sportausübung benötigt werden, sind von den einzelnen Trainingsgruppen mitzubringen.
- Die Einhaltung der hier beschriebenen „Regeln“ zur Nutzung der Sportstätten der FTG Frankfurt wird regelmäßig kontrolliert.
- Den Anweisungen der für die FTG Frankfurt tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist Folge zu leisten.
- Bei Nichteinhaltung der „Regeln“ wird ein sofortiges Trainingsverbot von vier Wochen ausgesprochen. (Festlegung des Vereinsvorstandes vom 25.05.2020)
- Diese Vorgaben haben eine Gültigkeit bis zum 15. August 2020.

Frankfurt am Main, 23. Juni 2020

**FTG Frankfurt**  
gez. Holger Wessendorf  
Geschäftsführer