

Indoor Cycling

Dieser Plan ist gültig von Montag, den 02.01.2011 bis Sonntag, den 01.04.2012
 Alle Angebote finden im Gym 5 der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt statt!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11:00-12:15 Sabine Fatburner III 75 Min. ☺		10:00-11:00 Anke Fatburner I-II (Einsteiger dürfen hier auch gerne kommen) 60 Min. ☺		Erläuterungen: Einsteiger: Anfänger Fatburner I: nach 3-4 Einsteigern Fatburner II: Mittelstufe Fatburner III: Fortgeschr. Fatburner IV: Fortgeschr. ☺ mit Kinderbetreuung		10:30-12:00 wechselnd Fatburner IV 90 Min. ☺
18:00-18:45 Anke Einsteiger 45 Min.	18:30-19:30 Monika Fatburner II 60 Min.	18:30-19:15 Harald Einsteiger 45 Min.	18:30-19:30 Thorsten Fatburner I-II 60 Min.	18:30-19:30 Anna Fatburner II 60 Min. ☺	17:30-18:30 wechselnd Fatburner I 60 Min. ☺	17:00-18:00 Anna Fatburner II 60 Min.
19:00-20:15 Anke Fatburner III 75 Min.	20:00-21:00 Monika Fatburner I 60 Min.	19:45-21:00 Harald Fatburner III 75 Min.	20:00-21:30 Torsten R. Fatburner IV 90 Min.			18:30-19:15 Katja Einsteiger 45 Min.