



Frohe Weihnachten
 und ein
 glückliches Neues Jahr
 wünscht Ihnen
 Ihre FTG Frankfurt.



Neuer Rhythmus bei der FTG Frankfurt!

In der kommenden Kursrunde bietet die FTG Frankfurt fast 50 Kurse für Mitglieder und Nicht-Mitglieder an. Aus den Bereichen Entspannung, Yoga & Pilates, Fitness & Abnehmen, Rückenfitness und Tanz stehen Ihnen eine vielfältige und interessante Zahl an Kursen zur Auswahl. Gerade im Bereich Tanz sind einige neue Kurse dazu gekommen. Medizinisch gesehen gibt es keinen Zweifel: Tanzen ist eine überaus gesunde Bewegungsform! Doch das ist nicht alles! Tanzen fördert in jeder Hinsicht Ihr Wohlbefinden und damit auch das positive Denken und ein positives Lebensgefühl.

Allen voran versprühen seit ca. 1½ Jahren die „Lindy Hopper“ der FTG Frankfurt mit ihrer Swingmusik gute Laune bei Veranstaltungen und Festen. Auch im Kurs geht es mit viel Spaß an das Austauschen von Bewegungsideen und Musikinterpretationen. Aufgrund der großen Nachfrage können jetzt neben Einsteigern auch fortgeschrittene Swing-Tänzer bei der FTG Frankfurt „Lindy Hop“ erlernen oder vertiefen.

Die FTG Frankfurt bietet für Erwachsene in der kommenden Kursrunde Ballettkurse für Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene an. Beim Ballett werden Balance, Haltung, Körperspannung, Gelenkigkeit und Koordination sowie Konzentration gefördert.

Ebenfalls neu ist der Kurs „Englische & amerikanische Contra- und Squaretänze“ bei Robert van Batenburg. Dieses Angebot richtet sich an alle, die Freude am Gemeinschaftstanz haben. Die Teilnehmer stehen sich als Paare in einer Gasse gegenüber und tanzen gemeinsam und abwechselnd mit anderen Partnern zu flotter Musik. Neben körperlicher Fitness wird die Konzentration gefördert, wo-

bei guter Laune den Kurs bestimmt.

Und dann wird es bei der FTG Frankfurt ab 2010 auch wieder orientalisch in den Kursen von Rosa Dibowski. Im „Orientalischen Tanz“ erlernen Einsteigerinnen den klassischen Bauchtanz. Im Zentrum dieses Tanzes stehen isolierte Bewegungen der Hüfte und des Oberkörpers, die gekonnt mit Schritten kombiniert werden. Traditionelles mit Neuem verbindet der „Bollywood-Tanz“, ein Tanz mit Elementen aus dem klassischen Indischen Tanz, Orientalischen Tanz und modernen Tanzformen wie Hip Hop und Jazz Dance. Lassen Sie sich vom Rhythmus verzaubern!

Terminhinweise:

Pause im Sportbetrieb

Vom 24.12.09 bis 03.01.10 entfällt der Sport im **SPORTPUNKT** und im **SPORTGARTEN**. Der **Kindersport** pausiert bis zum 10.01.10. **Städtische Hallen** bleiben bis zum 10.01.10 geschlossen. **Sonderregelungen: siehe aktuelle Aushänge.**

Geschäftsstelle geschlossen

Vom 24.12.09 bis 03.01.10 sind Empfang und Geschäftsstelle im **SPORTPUNKT** geschlossen.

Veranstaltungshinweise:

22.05.-28.05.2010

- **KulturAktiv 2010 am Seddiner See**

05.07.-09.07.2010

- **Ferienspiele der FTG Frankfurt für Kinder im Alter von 6-14 Jahren**

12.07.-18.07.2010

- **Ferienfreizeit in der Rhön für Kinder im Alter von 8-14 Jahren**

10.09.-17.09.2010

- **Senioren-Mehrtagesfahrt in die fränkische Schweiz**



NEU

FAHRRAD STATION FRANKFURT

Ginnheimer Landstraße 133
60431 Frankfurt / Ginnheim

TEL 069 / 95 11 40 61

www.fahrradstation-frankfurt.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo.+Fr. 9:00-13:00 Uhr und 14:30-18:00 Uhr

Mi. 9:00-13:00 Uhr

Sa. 9:00-13:00 Uhr

Große Auswahl an Kinder- und Jugendfahrrädern!

Unsere neuen Webseiten sind online:

www.ftg-frankfurt.de und www.ftg-sportfabrik.de

Hier werden Sie immer über unsere aktuellen Sport- und Kursangebote und über unsere Werbeaktionen informiert.

Beachten Sie bitte die nachfolgenden Informationen!

Mitgliedsausweise werden ungültig

Zum 11. Januar 2010 werden die Mitgliedsausweise ungültig. Ab dem 07. Dezember 2009 können Sie die Mitgliedsausweise entweder im **SPORTPUNKT**, Marburger Str. 28 oder in der **SPORTFABRIK**, Ginnheimer Str. 47 bei unseren MitarbeiterInnen am Empfang verlängern lassen.

Beitragsumstellung

Unter § 8, 6 der Vereinssatzung heißt es: „Umstufungen innerhalb der Beitragsgruppen werden erst mit Beginn des neuen Geschäftsjahres vorgenommen“. Frauen, die im Jahr 2009 ihren 60. Geburtstag feierten, und Männer, die 2009 65 Jahre alt geworden sind, zahlen ab 2010 nur noch den vergünstigten Beitragssatz für RentnerInnen. Vereinsmitglieder, die 2009 als FrührentnerInnen anerkannt wurden, zahlen ebenfalls ab 2010 nur noch diesen vergünstigten Beitragssatz.

Die Umstellung – vom Jahrgang her – erfolgt automatisch, FrührentnerInnen müssen bis zum 04.01. 2010 einen entsprechenden Nachweis vorlegen. Die Beitragsgruppe „Familie“ ist von der Umstellung nur dann betroffen, wenn die neue Beitragsrechnung die Stufe „220 %“ unterschreitet.

Ausbildungsnachweise vorlegen

Vereinsmitglieder der Jahrgänge 1991 und älter, die derzeit in der Beitragsgruppe „70 %“ eingestuft sind, werden zum 01. Januar 2010 automatisch in die Gruppe „110 %“ übernommen, dies gilt auch für Familienmitglieder, wenn bis zum 04. Januar 2010 kein gültiger Ausbildungsnachweis vorgelegt wird. Bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises wird eine Einstufung in die Beitragsgruppe „70 %“ vorgenommen bzw. bleibt der Familienverbund erhalten. **Verspätet eingereichte Nachweise bewirken keine rückwirkende Umstellung.**

Mitgliedsbeiträge 2010

Grundsätzlich können Sie den Vereinsbeitrag nur vierteljährlich, halbjährlich oder als Jahresbeitrag entrichten.

Für Vierteljahreszahler gelten die Zahlungstermine 31.01., 15.04., 15.07. und 15.10. Die Termine für Halbjahreszahler sind der 31.01. und der 15.07. Wenn Sie Ihren gesamten Jahresbeitrag bis zum 31.01.2010 entrichten, können Sie die „ermäßigten Jahresbeiträge“ in Anspruch nehmen. Für Rechnungszahler wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 4,00 € erhoben.

Bei Erteilung einer Abbuchungsermächtigung entfällt diese Gebühr. Wird der gesamte Jahresbeitrag im Voraus bis zum 11.01.2010 (Zahlungseingang bei uns), also vor der Erstellung der Rechnungen bezahlt, entfällt diese Gebühr ebenfalls. Nach Erstellung der Rechnungen wird diese Gebühr in jedem Fall fällig.

Unsere Bankverbindungen:

Frankfurter Volksbank
BLZ: 501 900 00
Konto: 914371

Postbank Frankfurt
BLZ: 500 100 60
Konto: 47551608

Die Vereinsbeiträge 2010

Beitragsbasis = 100% = 13,00 € pro Monat

Beitragsgruppe	monatlicher Satz		Zahlungsweise	
	in %		1/4-jährlich	1/2-jährlich
Erwachsene (über 18 Jahre)	110	14,30 €	42,90 €	85,80 €
SchülerInnen, StudentInnen, Auszubildende	70	9,10 €	27,30 €	54,60 €
Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre)	70	9,10 €	27,30 €	54,60 €
RentnerInnen/FrührentnerInnen	100	13,00 €	39,00 €	78,00 €
Familien	220	28,60 €	85,80 €	171,60 €
Wehrpflichtige/Zivildienstleistende		beitragsfrei		

Die ermäßigten Jahresbeiträge 2010

Für Mitglieder, die eine Abbuchungsermächtigung für den Jahresbeitrag erteilt haben, und für Mitglieder, die als Selbstzahler ihren Jahresbeitrag bis zum 31. Januar 2010 entrichten, gelten die nachfolgend aufgeführten ermäßigten Jahresbeiträge. Selbstzahler beachten bitte, dass auch bei Zahlung des ermäßigten Jahresbeitrages die Rechnungszahlergebühr in Höhe von 4,00 € zu entrichten ist, wenn der Jahresbeitrag nicht bis zum 11. Januar 2010 (Zahlungseingang bei uns), also vor der Erstellung der Rechnungen im Voraus beglichen wird.

Beitragsgruppe	ermäßigter Jahresbeitrag
Erwachsene (über 18 Jahre)	161,30 €
SchülerInnen, StudentInnen, Auszubildende	102,65 €
Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre)	102,65 €
RentnerInnen/FrührentnerInnen	146,60 €
Familien	322,60 €
Wehrpflichtige/Zivildienstleistende	beitragsfrei

Die Beiträge 2010 für die befristete Mitgliedschaft (Kurzzeitmitgliedschaft)

Beitragsgruppe	monatlicher Satz	3 Monate	6 Monate
Erwachsene (über 18 Jahre)	18,70 €	56,10 €	112,20 €
SchülerInnen, StudentInnen, Auszubildende	11,90 €	35,70 €	71,40 €
Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre)	11,90 €	35,70 €	71,40 €
RentnerInnen/FrührentnerInnen	17,00 €	51,00 €	102,00 €
Wehrpflichtige/Zivildienstleistende		beitragsfrei	

**Aktuelle Informationen erhalten Sie
immer hier:**

www.ftg-frankfurt.de
www.ftg-sportfabrik.de

Informationsservice Dezember 2009

FTG Frankfurt, Marburger Str. 28, 60487 Frankfurt

Telefon: 069-970803-0 • Telefax: 069-779015

E-Mail: info@ftg-frankfurt.de



jobfinder

www.rentaman.de

**SIE SUCHEN EINEN SICHEREN UND ENTWICKLUNGSFÄHIGEN ARBEITSPLATZ?
WIR FINDEN DEN RICHTIGEN JOB FÜR MOTIVIERTE KAUFLEUTE, DIE IM
RAHMEN DER ZEITARBEIT IHR KÖNNEN UNTER BEWEIS STELLEN WOLLEN!**

MEHR INFORMATIONEN UNTER:

WETTER'S RENTAMAN GMBH • ZEITARBEIT UND ARBEITSVERMITTLUNG
STEINWEG 7 • 60313 FRANKFURT • TEL. 069-286 09 • INFO@RENTAMAN.DE