

# Indoor Cycling

# Wochenplan



Montag 13.11.17	Dienstag 14.11.17	Mittwoch 15.11.17	Donnerstag 16.11.17	Freitag 17.11.17	Samstag 18.11.17	Sonntag 19.11.17
10:00-11:00 Uhr Level 2-3 ☺ mit Sabine K.	<b>Auch für Nicht-Mitglieder!</b>					11:00-12:00 Uhr Level 2 ☺ mit Thomas
18:00-18:45 Uhr Level 1 mit Franziska	18:30-19:30 Uhr Level 3 mit Thomas	18:00-18:45 Uhr Level 1 ☺ mit Toni	18:30-19:30 Uhr Level 2-3 mit Sabrina	18:15-19:30 Uhr Level 3 ☺ mit Sabine K.		18:00-19:00 Uhr Level 3 mit Jürgen
19:00-20:00 Uhr Level 3 mit Franziska	20:00-21:00 Uhr Level 2 mit Thomas	19:00-20:30 Uhr Level 3 mit Toni				

Änderungen vorbehalten! Stand: 08.11.2017

## Erläuterungen

Level 1: Einsteiger  
 Level 2: nach 2-3 Level 1-Stunden  
 Level 3: Fortgeschrittene  
 ☺ mit Kinderbetreuung

## Anmeldung

Am Tag der Trainingseinheit können Sie sich (und max. zwei weitere Personen) telefonisch unter 069 970721-0 oder persönlich am Counter der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt anmelden.

## SPORTFABRIK der FTG Frankfurt

Ginnheimer Str. 47  
 60487 Frankfurt  
 Telefon: 069 970721-0  
 info@ftg-sportfabrik.de  
[www.ftg-sportfabrik.de](http://www.ftg-sportfabrik.de)

